

Was brauche Ich an Bord?

(Segel-)Kleidung

- Sonnenbrille, Brillenband (polarisierte Gläser)
- Segel- oder Regenjacke (mit Kapuze), Segel- oder Regenhose
- (Boots-)Schuhe mit hellen Sohlen und feinem Profil
- Gummistiefel (helle Sohlen, feines Profil)
- Mütze, Sonnenhut oder Cap
- Segelhandschuhe (alternativ Fahrradhandschuhe)
- Badesachen, Badelatschen/Flip-Flops (für Sanitäranlagen in Häfen)
- Wechselkleidung
- Schlafanzug/Nachthemd



Dokumente

- Personalausweis oder Reisepass (auf Gültigkeit achten!)
- Krankenversicherungskarte bzw. Auslandskrankenversicherung
- Corona-Tests
- wenn vorhanden Segelscheine, Seemeilenbuch
- Bargeld für die Bordkasse, für persönliche Einkäufe
- EC-Karte und/oder Kreditkarte (in Skandinavien wird generell mit Kreditkarte bezahlt!)
- Kopie des Ausweises (hilfreich bei Verlust des Originals)
- ggf. Impfausweis

Schlafen

- Schlafsack oder Bettdecke
- Bettlaken --> sind an Bord vorhanden!
- Kopfkissen --> sind an Bord vorhanden!
- Ohrstöpsel (z.B. Ohropax – sie helfen gegen schnarchende Crewmitglieder, schlagende Fallen etc.)

Persönliches

- Handy plus Ladegerät und Kopfhörer
- Kamera plus Ladegerät
- Taschenlampe oder Stirnlampe inkl. Ersatzbatterien
- Taschenmesser oder Multitool
- kleiner Rucksack für Tagesausflüge
- Wet-Bag (wasserdichte Tasche für Dinghi-Fahrten oder Landausflüge)
- Reiseführer, Lektüre

Reiseapotheke

- Medikamente gegen Reise- bzw. [Seekrankheit](#)
- Schmerztabletten
- Durchfallmedikamente
- Mückenschutz
- Sonnenschutz, hoher Faktor
- Taschentücher